

STÖDGRUPPSPROJEKTET – En effektutvärdering av stödgrupper för barn

Till Er som har uppgett intresse av att delta i ”STÖDGRUPPSPROJEKTET – en effektutvärdering av stödgrupper för barn”. Här kommer lite mer utförlig information om projektet.

Vad är STÖDGRUPPSPROJEKTET?

Stödgruppsprojektet är ett forskningsprojekt där syftet är att utvärdera effekten av stödgruppsverksamheter samt att identifiera vilka komponenter (teman) inom dessa stödgruppsverksamheter som har mest gynnsamma effekter. Projektet riktar sig till stödgruppsverksamheter för barn 6-12 år där en av anledningarna till deltagande är att minst en av föräldrarna har/har haft ett missbruk/beroende av alkohol, narkotika eller tabletter. Observera att barn som deltar på grund av annan problematik som psykisk ohälsa eller våld/bråk inom familjen kan ingå. Huvudsaken är att barn med föräldrar som har missbruk/beroende är en av målgrupperna. Barnet får dock inte ha deltagit i stödgrupp tidigare. Projektet pågår fram till hösten 2024.

Utvärderingen innebär att barnen gruppvis får fylla i ett frågeformulär där vår personal läser upp frågorna och svarsalternativen. Detta sker vid gruppens inledande träff, avslutande träff samt 6 månader efter att stödgruppen har avslutats. Alternativt kan en extra träff organiseras i samband med gruppstart och avslutning. Förändringar i kronisk stress, copingförmåga, självkänsla, socialt stöd, emotionella problem, hyperaktivitet/koncentrationssvårigheter och normbrytande beteende kommer sedan att jämföras med en kontrollgrupp.

Vad är nyttan med STÖDGRUPPSPROJEKTET?

Att faktiskt undersöka om stödgrupper stödjer barnen på ett gynnsamt sätt. Även om detta är viktigt så ser vi att den största nyttan är att identifiera vad inom stödgrupperna som fungerar, vilka teman som är de som är mest gynnsamma. Ni som stödgruppsledare kan ha direkt nytta av projektet då ni kan visa upp resultatet för er huvudman eller andra som har intresse för er verksamhet. Projektet kan också göra nytta för att förbättra utbildningen av stödgruppsledare och i förlängningen då även arbetet i stödgrupperna.

Vad innebär det för er stödgruppsledare att delta i forskningsprojektet?

Projektet är utformat för att påverka stödgruppens arbete så lite som möjligt. För stödgruppsledare innebär projektet **sex** konkreta uppgifter:

1. Att innan stödgruppen börjar **informera** föräldrarna/vårdnadshavarna om att ”vi är med i ett forskningsprojekt och därför skulle vi önska att så många barn som möjligt också kommer med i forskningsprojektet”. Ev. visa informationsfilmen från hemsidan. **Fråga om deras kontaktuppgifter** får förmedlas till forskningsprojektet för möjligheten att få mer, både muntlig och skriftlig, information om projektet.
2. Att **skicka/förmedla kontaktuppgifterna** till projektkoordinatorern.
3. Fråga föräldrarna/vårdnadshavarna om de redan vid ert introduktionsmöte kan skriva på **Samtyckesblanketten** för ett deltagande i studien. Om de, efter att ha fått mer information



Stockholms
universitet

via mejl och brev från projektet, ångrar sig så rivs Samtyckesblanketten. Detta förfaringsätt eftersom postgången inte är helt tillförlitlig.

4. Att förlänga första och sista stödgruppsträffen med barnen med en halvtimme. Alternativt arrangera en extra stödgruppsträff i samband med stödgruppsstart och avslut. Om det finns yngre barn med i gruppen (6 - 7 år) tillsammans med vår personal rycka in och hjälpa de barn som har svårt att fylla i frågeformuläret.

5. Att efter varje träff med barnen fylla i ett frågeformulär om vilka barn som närvarat samt vilket/vilka teman som avhandlats vid träffen.

6. Att arrangera en uppföljningsträff med gruppen 6 månader efter avslutad stödgrupp samt upplåta lokal för denna uppföljningsträff.

Eftersom en av projektets medarbetare kommer att medverka vid ovanstående träffar så är det viktigt att kommunicera datumen för dem med projektkoordinatören. Om det inte är möjligt att upplåta en lokal vid 6-månaders uppföljningen, kontakta projektkoordinatören.

Vilka är vi som utför STÖDGRUPPSPROJEKTET?

Forskningsprojektet bedrivs av Stockholm universitet tillsammans med Länsnykterhetsförbundet Västra Götaland (LNF) och Centraförbundet för Alkohol- och Narkotikaupplysning (CAN). Projektet finansieras av Forskningsrådet för hälsa, arbetsliv och välfärd (Forte) som är ett statligt forskningsråd under Socialdepartementets ansvarsområde.

Vi som arbetar i projektet är Peter Larm och Angelica Bertlin vid Stockholms universitet. Peter är projektledare och docent i folkhälsovetenskap medan Angelica mestadels arbetar med kontrollgruppen. Här är också projektkoordinatör Barbro Henriksson vid LNF som kommer ha kontakt med stödgruppsledare och träffa barnen i stödgrupp, projektadministratör Anette Palmquist vid CAN, Elsa Gatica Arikhan vid LNF och Erica Sundin vid CAN. Elsa och Erica sitter med i projektledningen och har en stödjande roll i det praktiska arbetet.

Knutet till projektet är också ytterligare två forskare, professor Mats Ramstedt och docent Fabrizia Giannotta. Båda arbetar på Stockholms universitet. Projektet har också en referensgrupp som består av Disa Jagurdzija regionchef för NBV Väst, Charlotte Rehnman Wigstad direktör för CAN, Mona Örjes förbundsordförande för Junis, Tobias Elgán forskare vid STAD och KI, Maria Kornevik Jacobsson vice ordförande i styrelsen för Länsnykterhetsförbundet Västra Götaland, Ulrika Ankargren Länsstyrelsen i Västra Götaland samt Christine Demetriades vid Eleonorgruppen.

Vad händer nu?

Om ni vill vara med i projektet, skicka ett e-mail till Barbro Henriksson på barbro@lansnykterhetsforbundet.nu . Om ni inte hört av er på ett tag kommer vi att ta kontakt med er via telefon.

Ni kommer också få en **lathund** som punktvis beskriver exakt vad ni behöver göra och när ni behöver göra det samt vilken information till föräldrarna som måste ges.



Stockholms
universitet

Kontaktuppgifter

För frågor eller vid kontakt med projektet. Kontakta i första hand:

Barbro Henriksson, projektkoordinator:

barbro@lansnykterhetsforbundet.nu eller telefonnummer 076-858 45 79.

Anette Palmquist, projektadministratör:

Anette.palmquist@can.se eller telefonnummer 072-371 43 12.

Projektledaren Peter Larm kan nås på peter.larm@su.se eller på 08-674 79 67.