

Till er som uppgett intresse att delta som **kontrollgrupp** i ”STÖDGRUPPSPROJEKTET – en effektutvärdering av stödgrupper för barn”. Här kommer information om projektet och vad det innebär.

Vad är STÖDGRUPPSPROJEKTET?

Stödgrupper för barn har använts i Sverige sedan slutet av 1980-talet och är en vanlig insats som används i hela landet. Stödgruppsprojektet är ett forskningsprojekt där syftet är att utvärdera effekten av att delta i stödgrupp samt att identifiera vilka delar i stödgruppernas program som har mest gynnsam effekt på barns välmående. Vi vill utvärdera stödgruppsverksamheter för barn 6-12 år där minst en av föräldrarna har/har haft ett missbruk/beroende (alkohol, narkotika eller tabletter), psykisk ohälsa eller där det förekommer våld i familjen.

Betydelsen av att delta som KONTROLLGRUPP

För att kunna utvärdera effekten av stödgruppsverksamheter är det mycket betydelsefullt att ha en kontrollgrupp, det vill säga barn 6-12 år där minst en av föräldrarna har/har haft missbruk/beroende, psykisk ohälsa eller där det förekommer våld i familjen och där barnet för närvarande inte deltar i stödgrupp. Barnen besvarar frågor om kronisk stress, copingförmåga, självkänsla och socialt stöd medan en av vårdnadshavarna besvarar frågor om barnets eventuella emotionella problem, hyperaktivitet/koncentrationssvårigheter och normbrytande beteende. Detta sker vid tre tillfällen (där de två senare tillfällena sker efter 4 respektive 10 månader) tillsammans med personal från projektet. Varje träff tar ca en halvtimme. Kontrollgruppsfamiljer rekryteras främst från socialtjänst, beroendevård, behandlingshem för föräldrarna samt från frivilligorganisationer som har kontakt med familjer som tillhör målgruppen.

Vad är nyttan med att delta som KONTROLLGRUPP i projektet?

Stödgruppsverksamheter är en av de vanligaste stödformerna som erbjuds barn i denna målgrupp. Som kontrollgrupp hjälper ni forskningen att se om stödgrupper har en stärkande effekt på barnen men framförallt vilka delar i stödgruppernas verksamhet som har mest gynnsam effekt. På så sätt bidrar ni till att utveckla arbetsmetoderna i stödgrupper så att barnen som deltar får en så bra insats som möjligt.

Vad innebär det för er som kontrollgrupp att delta i forskningsprojektet?

Projektet är utformat för att påverka ert ordinarie arbete så lite som möjligt. För kontrollgruppsverksamheter innebär projektet **fyra** konkreta uppgifter:

1. Att identifiera familjer i er verksamhet som kan vara med i projektet.
2. Att informera vårdnadshavare om att ni är med i ett forskningsprojekt och därför önskar att så många barn som möjligt deltar i forskningsprojektet.
3. Att efter samtycke från vårdnadshavare ge kontaktuppgifter till projektgruppen.
4. Att vid de tre korta intervjuerna hjälpa till att koordinera datum med familjen samt eventuellt bistå med lokal där vår personal kan träffa barnet och vårdnadshavaren.



Vilka är vi som utför STÖDGRUPPSPROJEKTET?

Forskningsprojektet bedrivs av Stockholm universitet tillsammans med Länsnykterhetsförbundet Västra Götaland (LNF) och Centralförbundet för Alkohol- och Narkotikaupplysning (CAN). Projektet finansieras av Forskningsrådet för hälsa, arbetsliv och välfärd (Forte) som är ett statligt forskningsråd under Socialdepartementets ansvarsområde.

Vi som arbetar i projektet är Peter Larm och Angelica Bertlin vid Stockholms universitet, Barbro Henriksson och Elsa Gatica Arikhan vid LNF, och Anette Palmquist och Erica Sundin vid CAN. Peter är projektledare och docent i folkhälsovetenskap medan Angelica är forskningsassistent och arbetar med kontrollgruppen. Barbro är projektkoordinator men har också kontakt med stödgruppsledare och träffar barnen i stödgrupperna. Anette är administratör inom projektet medan Elsa och Erica sitter med i projektledningen och har en stödjande roll i det praktiska arbetet.

Knutet till projektet är ytterligare två forskare, professor Mats Ramstedt och docent Fabrizia Giannotta. Båda arbetar på Stockholms universitet. Projektet har också en referensgrupp som består av Disa Jagurdzija regionchef för NBV Väst, Charlotte Rehnman Wigstad direktör för CAN, Mona Örjes förbundsordförande för Junis, Tobias Elgán forskare vid STAD och KI, Maria Kornevik Jacobsson vice ordförande i styrelsen för Länsnykterhetsförbundet Västra Götaland, Ulrika Ankargren Länsstyrelsen i Västra Götaland samt Christine Demetriades vid Eleonorgruppen.

Vad händer nu?

Om ni vill vara med i projektet, kontakta Angelica Bertlin på angelica.bertlin@su.se. Om vi inte hör av er på ett tag så kommer vi att ta kontakt med er via telefon.

Kontaktuppgifter

För frågor om projektet, kontakta i första hand:

Angelica Bertlin, forskningsassistent:
angelica.bertlin@su.se eller 072-147 37 68

Barbro Henriksson, projektkoordinator:
barbro@lansnykterhetsforbundet.nu eller 076-858 45 79

Projektledaren Peter Larm kan nås på peter.larm@su.se